

# La sécurité sur glace

**À la Société de sauvetage on se préoccupe de la sécurité sur glace, parce que celle-ci cause aussi des incidents reliés aux traumatismes associés à l'eau! Est-ce que les activités hivernales sur la glace sont responsables de plusieurs incidents ?**

Les mois de la saison hivernale sont effectivement une période de l'année où nous connaissons un certain nombre de traumatismes associés à l'eau, principalement dû aux activités sur la glace telles que; le patinage, la marche ou encore la motoneige.

Au cours des huit dernières années, ces mois ont causé plus de 90 décès par noyades ou par hypothermie. Dont, les mois de janvier et de mars sont les plus à risque avec 25% pour janvier et 30% pour mars. La majorité de ces incidents ont lieu dans les rivières, ruisseaux et étangs comparativement aux lacs.

La condition de la glace est le principal facteur causant ces traumatismes. Dans 56% des cas la glace était trop mince ou molle, dans 11%, il y avait un trou dans la glace, un autre 11% pour la présence de l'eau sur la glace et un 4% où la glace était craquée ou brisée. Encore une fois, se sont les hommes téméraires qui en sont les principales victimes, soit près de 90%.

Pour les motoneigistes, nous vous recommandons de suivre les sentiers balisés de la Fédération des clubs de motoneigistes du Québec d'une part, et d'autre part nous vous invitons à vous procurer des vêtements de motoneigiste assurant votre flottaison dans l'eau.

**Donc, l'épaisseur de la glace semble être le principal facteur causant ces traumatismes. Avons-nous des règles minimales à observer ?**

Oui, nous avons des suggestions concernant l'épaisseur de la glace. Premièrement, trouvez une façon de la mesurer, soit par vos autorités locales ou encore, auprès de la pourvoirie. Si cela est impossible, vous pouvez toujours percer un petit trou dans la glace jusqu'à l'eau avec l'aide d'une perceuse et ce, à différents endroits. Il est suggéré de percer des trous à tous les 9 mètres sur la surface où vous désirez vous amuser.

L'épaisseur de glace recommandée varie en fonction des activités pratiquées.

- Moins de 7cm (3 pouces) - Aucune activité
- De 10 cm et plus (4 pouces) - Pêche sur glace individuelle; marche et raquette; ski de fond
- De 12 cm et plus (5 pouces) - Motoneige ou VTT
- De 20 cm et plus (8 pouces) - Automobile ou équivalent
- De 30 cm et plus (12 pouces) - Camion ou équivalent



Plusieurs facteurs vont venir influencer l'épaisseur de la glace. Naturellement, la température froide, l'eau gèle à partir de 0°C. Une eau polluée gèle moins rapidement qu'une eau propre, l'eau salée gèle à une température plus basse que l'eau douce. Les courants ou la végétation très dense peuvent empêcher la formation de la glace ou du moins, favoriser une glace très mince. La profondeur et la grandeur du plan d'eau influencent l'épaisseur de la glace et sa formation. Un plus petit plan d'eau gèle plus rapidement qu'un grand plan d'eau ouvert. Les variations de température produisent des couches de glace faible, la pluie ou le dégel rendent la glace poreuse et faible. La neige qui, en soit, est un isolant peut cacher des indications de glace faible.

En eau douce, nous pouvons reconnaître certains signes pour déceler une surface glacée dangereuse, la glace entourant des structures telles que des quais ou bouées est souvent plus fine. La glace claire ou bleutée indique qu'elle est fine pour supporter le poids d'une motoneige. L'apparence de neige fondante, des trous ou des fissures dans la glace, de la neige lourde sur la surface de la glace et les différents panneaux indiquant le danger sont autant de signes apparents qui devraient nous indiquer de nous éloigner de ces endroits.

**Dans l'éventualité où la glace cède et que nous tombons à l'eau, quels sont les techniques et comportements que nous avons à utiliser pour s'en sortir ?**

Lorsque nous désirons pratiquer une activité sur la glace, il est donc recommandé de ne jamais être seul. Ce qui a pour but de mettre en branle les mesures d'urgence si jamais l'un d'entre vous devait céder la glace et tomber à l'eau.

Je vous ai préparé cinq illustrations pouvant vous aider à mieux comprendre quoi faire dans une telle éventualité.

#### Première illustration

Pour la personne à l'eau, il faut évidemment éviter la panique.



#### Deuxième illustration

Tentez de briser la glace mince autour de vous.



#### Troisième illustration

Prenez appui aussi loin que possible sur la glace



#### Quatrième illustration

Glissez-vous vigoureusement hors de l'eau jusqu'à ce que vous soyez en position horizontale. Utilisez vos bras pour glisser sur la glace. Ne vous levez pas! Roulez ou rampez jusqu'à un endroit sûr.



#### Cinquième illustration

Lorsque vous êtes sûr de pouvoir marcher, rendez-vous près des gens afin que ceux-ci puissent s'occuper de vous et de vous réchauffer.

Si vous êtes témoin d'une telle situation, ne paniquez pas! Si vous êtes à proximité, éloignez-vous de la zone en roulant ou en rampant. Dites à la personne de rester calme et appelez de l'aide pour qu'une autre personne puisse appeler les mesures d'urgence. Approchez-vous prudemment de la victime en rampant ou en roulant, donnez-lui les indications pour qu'elle puisse sortir de l'eau. Si cela est impossible tendez ou lancez un objet pour allonger votre portée, lorsque la victime attrape cet objet, demandez-lui de se hisser hors de l'eau vigoureusement. Tirez la personne hors de l'eau, vous et la victime roulez ou rampez jusqu'à un endroit sûr. Soignez l'hypothermie et les blessures au besoin.



#### Pouvons-nous communiquer avec vous pour en connaître davantage sur la sécurité sur glace ?

Oui, en communiquant avec nous à la Société de sauvetage ou en consultant les différents sites sur Internet de la Société de sauvetage en faisant une recherche avec les mots clés la sécurité sur glace.

**Référence** : [www.sauvetage.qc.ca/prevention](http://www.sauvetage.qc.ca/prevention)